

Korrekt bruk av medisinsk munnbind

Når du tar på deg munnbind:

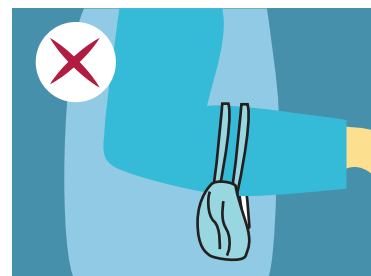
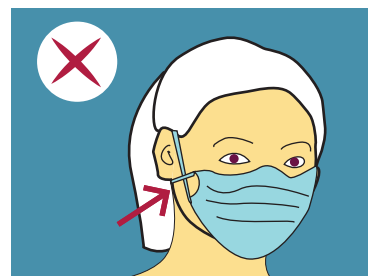
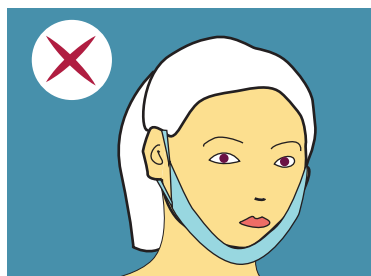


- Rengjør hendene før du tar på munnbind.
- Pass på at munnbindet sitter tett inntil ansiktet og godt over nesen.
- Bruk munnbind klasse I (klasse II skal forbeholdes helsetjenesten).



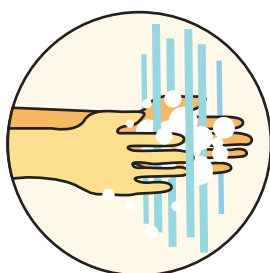
- Bruk hvert munnbind bare én gang.
- Bytt munnbind hvis det blir fuktig eller om du tar det av for å spise e.l.
- Kast det brukte munnbindet i en søppelbøtte med én gang du tar det av.
- Rengjør hendene etter at du har tatt av eller berørt munnbindet.

IKKE:

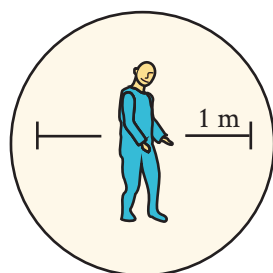


Munnbind kan forebygge at du smitter andre, og kan redusere risikoen for at du blir smittet selv. Dersom du bruker det feil, øker sjansen for at du kan bli smittet.

 Dette gjelder alltid, også ved bruk av munnbind/ansiktsmaske:



Rengjør hendene godt og ofte



Hold god avstand til andre



Hold deg hjemme hvis du er syk



Noen velger å bruke maske, andre kan ikke bruke det.